

Dr. med. Susan Mehraein

Ärztliche Psychotherapeutin, IPT-Trainerin und Supervisorin. IPT bei komorbiden, schwierig zu behandelnden Patienten. Praxis für Psychotherapie

Dr. Jeanette Röhrig, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte CBASP-Trainerin. CBASP stationär. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Nicola Thiel, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte IPT- und CBASP-Trainerin. CBASP Stationär und Gruppe. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Organisatorisches

Die Kurse werden nach den Fortbildungsrichtlinien des Dachverbands CBASP-Netzwerk e. V. bzw. der Internationalen Gesellschaft Intepersoneller Psychotherapie (ISIPT; www.interpersonalpsychotherapy.org) anerkannt. Bereits anderweitig absolvierte Kurse werden angerechnet, sofern sie von einem zertifizierten CBASP- bzw. IPT-Trainer durchgeführt wurden. Falls eine Zertifizierung angestrebt wird, können die erforderlichen UE auch über einen längeren Zeitraum hinweg gesammelt werden, da alle Kurse fortlaufend über die Jahre wiederholt angeboten werden (z.B. Einführungs-WS und Praxistag in 2016, Aufbau-WS in 2017 usw.).

Teilnahmegebühren

CBASP Einführung & Praxis	480 € / 440 €* *
CBASP Aufbau & Praxis	480 € / 440 €* *
CBASP als Gruppentherapie	260 € / 230 €* *
CBASP stationär	260 € / 230 €* *
CBASP DPI	260 € / 230 €* *
CBASP Intensivkurs	830 € (inkl. 3 Mittagessen)
IPT Kompaktkurs	480 € / 440 €* *
IPT Supervisionstag	260 €
IPT-stationär und in der Gruppe	260 € / 230 €* *

*Die ermäßigten Teilnahmegebühren gelten für Psychotherapieausbildungsteilnehmer sowie Mitarbeiter der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Freiburg, des Instituts für Psychologie der Universität Freiburg und des ZPE. Die Teilnahmegebühren umfassen die Workshopgebühren, Handouts, CME-Punkte, Tagungsgetränke und Pausensnacks.

Bitte überweisen Sie auf folgendes Konto:

Freiburger Fortbildungsakademie für Psychotherapie
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau,
Konto-Nr.: 129 560 94 (BLZ: 680 501 01)
IBAN Nummer: DE08 6805 0101 0012 9560 94
SWIFT-BIC: FRSPDE66

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Pflegepersonal und andere Fachkräfte, die mit depressiven Menschen arbeiten.

Veranstaltungsorte in Freiburg

- Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstraße 5, 79104 Freiburg
- Caritastagungszentrum, Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg

Allgemeine Bedingungen

Erst mit Eingang der Teilnahmegebühr ist die Buchung des Platzes garantiert. Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu drei Wochen vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung möglich, danach nur, wenn ein Teilnehmer der Warteliste nachrückt oder ersetzt wird. Andernfalls ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € berechnet. Die Kosten für nicht besuchte Seminare werden nicht zurückerstattet, der Kurs kann aber zu einem anderen Termin nachgeholt werden. Bei Ausfall der Veranstaltung wird den Teilnehmern die volle Gebühr erstattet.

CME-Punkte

Die einzelnen Veranstaltungen sind CME-akkreditiert.

Teilnehmerzahl und Seminarleiter

Mindestteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer pro Workshop
Ab 16 oder weniger Teilnehmern finden die Kurse ggf. mit nur jeweils einem Trainer statt, auch wenn im Programm ursprünglich zwei Trainer angegeben sind.

Anmeldung

Richten Sie Ihre Anmeldung bitte schriftlich, telefonisch oder per Email an:

FFAP

z.Hd. Prof. Elisabeth Schramm

Hauptstr. 5; 79104 Freiburg

Tel.: 0761/270-69670

Mail: elisabeth.schramm@uniklinik-freiburg.de

Freiburger Fortbildungsakademie für Psychotherapie (FFAP) GmbH

www.ffap.eu

Prof. Dr. med. Gunther Haag, Geschäftsführer

Hauptstr. 5; 79104 Freiburg

Anfahrt

Auto:

Autobahn A5 bis Ausfahrt Freiburg-Nord, dann Richtung Stadtmitte. Bei der ersten Ampelanlage immer geradeaus (nicht nach rechts in Richtung Hauptklinikum abbiegen), unter einer Bahnunterführung durch und an der Straßenbahnlinie entlang fahren. Ca. 400 m nach der Bahnunterführung (vor der Fußgängerampel und Straßenbahnhaltestelle) links in die Hauptstraße einbiegen. Nach ca. 150 m ist die Klinik (Hauptstr. 5) erreicht.

Bahn:

Die Klinik liegt im Stadtteil Herdern und ist vom Hauptbahnhof aus folgendermaßen zu erreichen: Mit der Straßenbahn Richtung Stadtmitte (mit jeder Linie) bis zur Haltestelle „Bertoldsbrunnen“. Dort in die Linie 2 Richtung Zähringen umsteigen und an der Haltestelle „Hauptstraße“ aussteigen.

Unterkunft

Gerne können wir Ihnen mit Empfehlungen zu nahe gelegenen Unterkunftsmöglichkeiten in Freiburg weiterhelfen.



Störungsspezifische Psychotherapie chronischer und akut-episodischer Depressionen

CBASP und IPT Curricula 2016





Prof. Dr. Elisabeth Schramm, Dipl. Psych.

CBASP: Authentische und achtsame Präsenz beim DPI (12 UE)

Elisabeth Schramm, Anne Külz
Fr 11.03.2016 15:00 - 19:00 h
Sa 12.03.2016 09:00 - 15:15 h

CBASP als Gruppentherapie und als stationäres Konzept (auch einzeln belegbar) (2 x 12 UE)

Ruth Fangmeier, Elisabeth Schramm (Gruppe)
Nicola Thiel, Jeanette Röhrig (stationär)
Do 22.09.2016 14:00 - 19:00 (Gruppe)
Fr 23.09.2016 09:00 - 14:30 (Gruppe)
Fr 23.09.2016 15:00 - 18:15 (stationär)
Sa 24.09.2016 09:00 - 16:00 (stationär)

**CBASP Intensivkurs* (36 UE)
Maximal 16 Teilnehmer!**

Elisabeth Schramm, Anne Külz, Vera Engel
Veranstaltungsort: Caritastagungszentrum
Mi 15.06.2016 13:00 - 18:30 (Külz)
Do 16.06.2016 09:00 - 18:00 (Külz, Engel)
Fr 17.06.2016 09:00 - 18:00 (Schramm, Engel)
Sa 18.06.2016 09:00 - 16:30 (Schramm)

oder alternativ

Mi 05.10.2016 13:00 - 18:30 (Külz)
Do 06.10.2016 09:00 - 18:00 (Külz, Engel)
Fr 07.10.2016 09:00 - 18:00 (Schramm, Engel)
Sa 08.10.2016 09:00 - 16:30 (Schramm)

*Der Intensivkurs ist alternativ zum Einführungs- und Aufbaukurs und kann zur Zertifizierung mit jedem beliebigen CBASP-Kurs von 12UE kombiniert werden.

Bei allen Kursen bitte beachten: Ein zweiter Trainer ist erst bei einer Teilnehmerzahl über 16 festgesetzt.

Supervisionsgruppen: elisabeth.schramm@uniklinik-freiburg.de

Was ist IPT (Interpersonelle Psychotherapie)?

Die IPT ist neben der KVT das Verfahren mit dem besten Wirksamkeitsnachweis bei **akuten** affektiven Störungen. Der Ansatz wurde ursprünglich speziell für die ambulante Behandlung depressiver Episoden entwickelt und sieht bis zu 20 Einzelsitzungen von 50-minütiger Dauer vor. Eine daran anschließende Erhaltungs-IPT erwies sich in neueren Studien als sinnvoll.

Die IPT konzeptualisiert Depression als multifaktoriell bedingte Erkrankung, die jedoch stets in einem interpersonellen Kontext entsteht. Die therapeutische Arbeit setzt deswegen an belastenden Beziehungen und sozialen Rollen an (z. B. Rollenwechsel, Partnerschaftskonflikt, Rollenüberforderung, Arbeitsstress). Ziel ist neben der emotionalen Bearbeitung der interpersonellen Probleme der Erwerb sozialer Fertigkeiten und das Nutzen sozialer Beziehungsnetze zur Bewältigung der Probleme. Spezifische

interpersonelle Techniken (z.B. Kommunikationsanalyse) wie auch Techniken anderer Therapieschulen (z. B. Gefühlsaktualisierung, Klärung, Rollenspiele) werden eingesetzt.

Voraussetzungen für eine Zertifizierung in IPT
(nach Vorgaben der International Society of Interpersonal Psychotherapy/ISIPT; www.interpersonalpsychotherapy.org)
I. 24 Std. didaktische Einführung und Übungen in dem Verfahren
II. Supervision: Mind. 8-10 Std. video- oder audiogestützt (davon können 4-6 Std. in der Gruppe erfolgen) von mind. 2 depressiven Patienten (mind. 16-20 Sitzungen) durch einen IPT-Supervisor.

IPT Kompaktkurs: Einführung & Aufbau (24 UE)

Elisabeth Schramm, Susan Mehraein, Petra Dykieriek
Do 03.03.2016 13:30 – 18:00 (Mehraein)
Fr 04.03.2016 09:00 – 17:30 (Dykieriek, Mehraein)
Sa 05.03.2016 08:30 – 16:30 (Schramm, Dykieriek)
oder alternativ
Do 27.10.2016 13:30 – 18:00 (Mehraein)
Fr 28.10.2016 09:00 – 17:30 (Mehraein, Dykieriek, Scheller)
Sa 29.10.2016 08:30 – 16:30 (Schramm, Dykieriek)

IPT als modulares Konzept: Interpersonelle Module (IPT, Beziehungsachtsamkeit, CBASP) in der Gruppe und stationär (12 UE)

Petra Dykieriek, Elisabeth Schramm, Elisa Scheller
Fr 18.11.2016 14:30 – 19:15 (Dykieriek, Schramm)
Sa 19.11.2016 09:00 – 15:30 (Schramm, Dykieriek)

**IPT Supervisionstage (max. 6 Teilnehmer!)
Die Supervisionstage sind unabhängig voneinander belegbar**

Elisabeth Schramm, Petra Dykieriek, Susan Mehraein
Sa 05.03.2016 09:00 – 15:15 (Mehraein)
Sa 07.05.2016 09:00 – 15:15 (Mehraein, Schramm)
Sa 03.12.2016 09:00 – 15:15 (Mehraein, Dykieriek)

Referentinnen

Prof. Dr. Elisabeth Schramm, Dipl. Psych.
Approbierte psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, CBASP- und IPT-Trainerin. Begründerin u. Präsidentin des CBASP-Netzwerk e.V.; Sektionsleiterin, Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Petra Dykieriek, Dipl. Psych.
Approbierte psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, IPT-Trainerin, IPT-Late Life, IPT in Gruppen, stationäres Setting. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Ruth Fangmeier, Dipl. Psych.
Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte CBASP-Trainerin und -Supervisorin. Praxis für Psychotherapie, Merianstr. 5, 79098 Freiburg

Dr. Anne Katrin Külz, Dipl. Psych.
Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte CBASP-Trainerin und -Supervisorin. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Voraussetzungen für eine Zertifizierung in CBASP

(basierend auf den Vorgaben des CBASP-Netzwerk e. V. www.cbasp-network.org)

I. 24 Std. didaktische Vermittlung des Verfahrens (zu jeweils 12 UE im Kompaktkurs Einführung und im Kompaktkurs Aufbau enthalten)
II. 24 Std. Praxiseinheiten (Üben der Techniken in Kleingruppen; zu jeweils 12 UE im Kompaktkurs Einführung und 12 UE im Kompaktkurs Aufbau enthalten)

III. 25 Std. video- oder audiogestützte Supervision von 2 chronisch depressiven Fällen (davon mind. 1 ambulanter Fall und mind. 25 Therapiesitzungen pro Pat.) durch einen zertifizierten Supervisor. Davon können 10 Std. in der Gruppe, mind. 15 Std. in Einzelsupervision erfolgen.

CBASP Kompaktkurs: Einführung & Praxistag (24 UE)

Ruth Fangmeier, Anne Külz
Do 25.02.2016 14:00 - 19:00 (Fangmeier)
Fr 26.02.2016 09:00 - 17:00 (Fangmeier, Külz)
Sa 27.02.2016 09:00 - 16:15 (Fangmeier, Külz)

CBASP Kompaktkurs: Aufbau & Praxistag (24 UE)

Ruth Fangmeier, Elisabeth Schramm
Do 12.05.2016 14:00 - 19:00 (Fangmeier)
Fr, 13.05.2016 09:00 - 17:00 (Fangmeier, Schramm)
Sa 14.05.2016 09:00 - 16:15 (Fangmeier, Schramm)