

Dr. Anne Katrin Külz, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte CBASP-Trainerin und -Supervisorin. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Anne von Lucadou, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte IPT-Trainerin mit Fokus „IPT für Kinder und Jugendliche“, Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter.

Dr. med. Ute Nowotny-Behrens

Ärztliche Psychotherapeutin, zertifizierte IPT-Trainerin und Supervisorin. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Susan Mehraein

Ärztliche Psychotherapeutin, zertifizierte IPT-Trainerin und Supervisorin. Praxis für Psychotherapie

Dr. Jeanette Röhrig, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte IPT- und CBASP-Trainerin. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Nicola Thiel, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte IPT- und CBASP-Trainerin. CBASP Stationär und Gruppe. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Organisatorisches

Die Kurse werden nach den Fortbildungsrichtlinien des Dachverbands CBASP-Netzwerk e. V. bzw. Deutschen Gesellschaft für Intepersonelle Psychotherapie (DGIPT) anerkannt. Bereits anderweitig absolvierte Kurse werden angerechnet, sofern sie von einem zertifizierten CBASP- bzw. IPT-Trainer durchgeführt wurden.

Falls eine Zertifizierung angestrebt wird, können die erforderlichen UE auch über einen längeren Zeitraum hinweg gesammelt werden, da alle Kurse fortlaufend über die Jahre wiederholt angeboten werden (z.B. Einführungs-WS und Praxistag in 2016, Aufbau-WS in 2017 usw.).

Teilnahmegebühren

| | |
|-----------------------------------|-----------------|
| CBASP Einführung & Praxis | 480 € / 440 € * |
| CBASP Aufbau & Praxis | 480 € / 440 € * |
| CBASP als Gruppentherapie | 260 € / 230 € * |
| CBASP stationär | 260 € / 230 € * |
| CBASP Supervision/Selbsterfahrung | 480 € / 440 € * |
| IPT Kompaktkurs | 480 € / 440 € * |
| IPT-A | 260 € / 230 € * |

*Die ermäßigten Teilnahmegebühren gelten für Psychotherapieausbildungsteilnehmer ohne Anbindung an die PUK Freiburg. Die Teilnahmegebühren umfassen die Workshopgebühren, Handouts, CME-Punkte, Tagungsgetränke und Pausensnacks.

Bitte überweisen Sie auf folgendes Konto:

Freiburger Fortbildungsakademie für Psychotherapie
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau,
Konto-Nr.: 129 560 94 (BLZ: 680 501 01)
IBAN Nummer: DE08 6805 0101 0012 9560 94
SWIFT-BIC: FRSPDE66

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Pflegepersonal und andere Fachkräfte, die mit depressiven Menschen arbeiten.

Veranstaltungsorte in Freiburg

- Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hauptstraße 5, 79104 Freiburg

Allgemeine Bedingungen

Erst mit Eingang der Teilnahmegebühr ist die Buchung des Platzes garantiert. Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu drei Wochen vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung möglich, danach nur, wenn ein Teilnehmer der Warteliste nachrückt oder ersetzt wird. Andernfalls ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € berechnet.

Die Kosten für nicht besuchte Seminare werden nicht zurückerstattet, der Kurs kann aber zu einem anderen Termin nachgeholt werden. Bei Ausfall der Veranstaltung wird den Teilnehmern die volle Gebühr erstattet.

CME-Punkte

Die einzelnen Veranstaltungen sind CME-akkreditiert.

Teilnehmerzahl und Seminarleiter

Mindestteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer pro Workshop
Mit 16 oder weniger Teilnehmern finden die Kurse ggf. mit nur jeweils einem Trainer statt, auch wenn im Programm ursprünglich zwei Trainer angegeben sind.

Anmeldung

Richten Sie Ihre Anmeldung bitte schriftlich, telefonisch oder per Email an:

Freiburger Fortbildungsakademie für Psychotherapie (FFAP) GmbH

www.ffap.eu

Prof. Dr. med. Gunther Haag, Geschäftsführer
Hauptstr. 4; 79104 Freiburg

Anfahrt**Auto:**

Autobahn A5 bis Ausfahrt Freiburg-Nord, dann Richtung Stadtmitte. Bei der ersten Ampelanlage immer geradeaus (nicht nach rechts in Richtung Hauptklinikum abbiegen), unter einer Bahnunterführung durch und an der Straßenbahnlinie entlang fahren. Ca. 400 m nach der Bahnunterführung (vor der Fußgängerampel und Straßenbahnhaltestelle) links in die Hauptstraße einbiegen. Nach ca. 150 m ist die Klinik (Hauptstr. 5) erreicht.

Bahn:

Die Klinik liegt im Stadtteil Herdern und ist vom Hauptbahnhof aus folgendermaßen zu erreichen: Mit der Straßenbahn Richtung Stadtmitte (mit jeder Linie) bis zur Haltestelle „Bertoldsbrunnen“. Dort in die Linie 2 Richtung Zähringen umsteigen und an der Haltestelle „Hauptstraße“ aussteigen.

Unterkunft

Gerne können wir Ihnen mit Empfehlungen zu nahe gelegenen Unterkunftsmöglichkeiten in Freiburg weiterhelfen.



Störungsspezifische Psychotherapie chronischer und akut-episodischer Depressionen

CBASP und IPT Curricula 2017



Freiburger Fortbildungsakademie
für Psychotherapie GmbH



Prof. Dr. Elisabeth Schramm, Dipl. Psych.

Was ist CBASP

(Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)?

CBASP ist die bisher einzige störungsspezifische Psychotherapie für **chronische** Depressionen mit frühem Beginn. Bei dem zur 3. Welle der VT zählenden Ansatz werden neben vorwiegend interpersonellen auch kognitiv-behaviorale und psychodynamische Strategien in innovativer Weise integriert. Der Therapieschwerpunkt liegt in einem auf frühe Beziehungstraumatisierungen ausgerichteten Einsatz der therapeutischen Beziehung. Dazu gehört, dem Patienten die persönlichen Reaktionen auf (infolge früher Missbrauchserfahrungen) oftmals feindseliges, distanzierendes oder passives Verhalten rück zu melden. Damit wird ermöglicht, dass der Patient seine destruktive Entwicklungsgeschichte erkennen und revidieren kann. Durch weitere spezifische Strategien wie die Situationsanalyse wird gelernt, eine kausale Beziehung zwischen eigenen Verhaltensmustern und den Konsequenzen herzustellen, um von anderen Menschen zu bekommen, was man sich wünscht. Es liegen bereits positive Studien vor, sodass CBASP in gängigen Leitlinien empfohlen wird.

Voraussetzungen für eine Zertifizierung in CBASP

(basierend auf den Vorgaben des CBASP-Netzwerk e. V. www.cbasp-network.org)

I. 24 Std. didaktische Vermittlung des Verfahrens (zu jeweils 12 UE im Kompaktkurs Einführung und im Kompaktkurs Aufbau enthalten)

II. 24 Std. Praxiseinheiten (Üben der Techniken in Kleingruppen; zu jeweils 12 UE im Kompaktkurs Einführung und 12 UE im Kompaktkurs Aufbau enthalten)

III. 25 Std. video- oder audiogestützte Supervision von 2 chronisch depressiven Fällen (davon mind. 1 ambulanter Fall und mind. 25 Therapiesitzungen pro Pat.) durch einen zertifizierten Supervisor. Davon können 10 Std. in der Gruppe, mind. 15 Std. in Einzelsupervision erfolgen.

Bei allen Kursen bitte beachten: Ein zweiter Trainer ist erst bei einer Teilnehmerzahl ab 16 festgesetzt.

CBASP Kompaktkurs: Einführung & Praxistag (24 UE)

Ruth Fangmeier, Anne Külz

| | | |
|----|------------|---------------|
| Do | 09.02.2017 | 14:30 - 19:30 |
| Fr | 10.02.2017 | 09:00 - 17:00 |
| Sa | 11.02.2017 | 09:00 - 16:15 |

CBASP Kompaktkurs: Aufbau & Praxistag (24 UE)

Ruth Fangmeier, Elisabeth Schramm

| | | |
|----|------------|---------------|
| Do | 30.03.2017 | 14:30 - 19:30 |
| Fr | 31.03.2017 | 09:00 - 17:00 |
| Sa | 01.04.2017 | 09:00 - 16:15 |

CBASP Supervision und Selbsterfahrung: Achtsame und authentische Präsenz beim DPI 16 UE (als Supervision auf die Zertifizierung anrechenbar; max. 16 TN, 2 Trainer)

Elisabeth Schramm, Anne Külz

| | | |
|----|------------|---------------|
| Fr | 03.03.2017 | 14:00 - 19:00 |
| Sa | 04.03.2017 | 08:30 - 17:00 |

CBASP als Gruppentherapie und als stationäres Konzept (auch einzeln belegbar) (2 x 12 UE)

Ruth Fangmeier (Gruppe)

Nicola Thiel, Vera Engel (stationär)

| | | |
|----|------------|------------------------|
| Do | 05.10.2017 | 14:30 - 19:30 (Gruppe) |
| Fr | 06.10.2017 | 09:00 - 14:30 (Gruppe) |

| | | |
|----|------------|---------------------------|
| Fr | 06.10.2017 | 15:00 - 18:15 (stationär) |
| Sa | 07.10.2017 | 09:00 - 16:00 (stationär) |

CBASP Kompaktkurs: Einführung & Praxistag (24 UE)

Jeanette Röhrig, Nicola Thiel

| | | |
|----|------------|---------------|
| Do | 18.05.2017 | 14:30 - 19:30 |
| Fr | 19.05.2017 | 09:00 - 17:00 |
| Sa | 20.05.2017 | 09:00 - 16:15 |

CBASP Kompaktkurs: Aufbau & Praxistag (24 UE)

Anne Külz, Elisabeth Schramm

| | | |
|----|------------|---------------|
| Do | 06.07.2017 | 14:30 - 19:30 |
| Fr | 07.07.2017 | 09:00 - 17:00 |
| Sa | 08.07.2017 | 09:00 - 16:15 |

Supervision auf Anfrage: elisabeth.schramm@uniklinik-freiburg.de

Was ist IPT (Interpersonelle Psychotherapie)?

Die IPT ist neben der KVT das Verfahren mit dem besten Wirksamkeitsnachweis bei **akuten** affektiven Störungen. Der Ansatz wurde ursprünglich speziell für die ambulante Behandlung depressiver Episoden entwickelt und sieht bis zu 20 Einzelsitzungen von 50-minütiger Dauer vor. Eine daran anschließende Erhaltungs-IPT erwies sich in neueren Studien als sinnvoll.

Die IPT konzeptualisiert Depression als multifaktoriell bedingte Erkrankung, die jedoch stets in einem interpersonellen Kontext entsteht. Die therapeutische Arbeit setzt deswegen an belastenden Beziehungen und sozialen Rollen an (z. B. Rollenwechsel, Partnerschaftskonflikt, Rollenüberforderung, Arbeitsstress). Ziel ist neben der emotionalen Bearbeitung der interpersonellen Probleme der Erwerb sozialer Fertigkeiten und das Nutzen sozialer Beziehungsnetze zur Bewältigung der Probleme. Spezifische interpersonelle Techniken (z.B. Kommunikationsanalyse) wie auch Techniken anderer Therapieschulen (z. B. Gefühlsaktualisierung, Klärung, Rollenspiele) werden eingesetzt.

Voraussetzungen für eine Zertifizierung in IPT

(nach Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Interpersonelle Psychotherapie / DGIPT)

I. 24 Std. didaktische Einführung und Übungen in dem Verfahren

II. Supervision: Mind. 10 Std. video- oder audiogestützt (davon können 5 Std. in der Gruppe erfolgen) von mind. 2 depressiven Patienten (mind. 12-16 Sitzungen) durch einen IPT-Supervisor.

IPT Kompaktkurs: Einführung & Aufbau (24UE)

Susan Mehraein, Petra Dykieriek, Anne v. Lucadou, Ute Nowotny-Behrens, Elisabeth Schramm

| | | |
|----|------------|---------------|
| Do | 19.01.2017 | 14:30 - 19:00 |
| Fr | 20.01.2017 | 09:00 - 17:30 |
| Sa | 21.01.2017 | 08:30 - 16:30 |

oder alternativ

| | | |
|----|------------|---------------|
| Do | 28.09.2017 | 14:30 - 19:00 |
| Fr | 29.09.2017 | 09:00 - 17:30 |
| Sa | 30.09.2017 | 08:30 - 16:30 |

oder alternativ

| | | |
|----|------------|---------------|
| Do | 09.11.2017 | 14:30 - 19:00 |
| Fr | 10.11.2017 | 09:00 - 17:30 |
| Sa | 11.11.2017 | 08:30 - 16:30 |

IPT Kompaktkurs : Einführung & Aufbau (inklusive IPT in der Gruppe und stationär) (24 UE)

Petra Dykieriek, Nicola Thiel

| | | |
|----|------------|---------------|
| Do | 27.04.2017 | 14:30 - 19:00 |
| Fr | 28.04.2017 | 09:00 - 17:30 |
| Sa | 29.04.2017 | 08:30 - 16:30 |

IPT-A (für Adoleszente) (12 UE)

Anne v. Lucadou

| | | |
|----|------------|---------------|
| Fr | 23.06.2017 | 14:00 - 18:00 |
| Sa | 24.06.2017 | 09:00 - 16:00 |

Referentinnen

Prof. Dr. Elisabeth Schramm, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, CBASP- und IPT-Trainerin. Begründerin u. Präsidentin des CBASP-Netzwerk e.V und der DGIPT. Sektionsleiterin, Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Petra Dykieriek, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, IPT-Trainerin, IPT-Late Life, IPT in Gruppen, stationäres Setting. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Vera Engel, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte CBASP- und IPT-Therapeutin. Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Ruth Fangmeier, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte CBASP-Trainerin und -Supervisorin. Praxis für Psychotherapie, Merianstr. 5, 79098 Freiburg