

Februar 2020

Liebe Mitglieder,

mit diesem Rundbrief möchten wir gerne auf unsere nächste Mitgliederversammlung am 10. Oktober 2020 aufmerksam machen, in deren Rahmen ein spannender Workshop stattfinden wird:

John Markowitz: Workshop „IPT bei Posttraumatischen Belastungsstörungen“ am 9./10.10.2020

John Markowitz ist Professor an der Columbia University in New York und hat die Interpersonelle Psychotherapie noch direkt von Klerman & Weissman gelernt.

Prof. Markowitz hat die IPT bei PTBS entwickelt (Manual: Oxford Press, 2017) und in einer umfassenden Studie mit Expositionstherapie verglichen. Die IPT stellt eine Alternative für traumatisierte PatientInnen dar, die Exposition ablehnen oder nicht darauf ansprechen.

Diese modifizierte Form der IPT fokussiert auf zwei Problembereiche, die speziell PTBS-PatientInnen betrifft: „Interpersonelle Schwierigkeiten/Konflikte und Affektdysregulation“.

Denn das Trauma beeinträchtigt das Gefühl, in zwischenmenschlichen Beziehungen Sicherheit zu erleben, führt zu Rückzug und behindert die Betroffenen dabei, soziale Unterstützung zu nutzen, um das traumatische Ereignis zu prozessieren.

Die Veranstaltung findet an der Uniklinik Freiburg, Psychiatrie und Psychotherapie statt und ist für DGIPT Mitglieder kostenfrei.

Der Workshop wird in leicht verständlichen Englisch gehalten, mit Übersetzungshilfen. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten (elisabeth.schramm@uniklinik-freiburg.de).

Wir würden uns freuen, Sie im Oktober in Freiburg zu begrüßen!

*Elisabeth Schramm, Susan Mehraein, Petra Dykieriek, Ute Nowotny-Behrens,
Anne von Lucadou, Isaac Bermejo*