

Einführungs- und Vertiefungsworkshop: IPT für Adoleszente (IPT-A) mit Anne von Lucadou und Laura Mufson, NY 13.-15. Juli 2016 in Freiburg

Einführung in die IPT-A

Anne von Lucadou, Dipl.Psych.

Die Interpersonelle Psychotherapie für depressive Adoleszente (IPT-A) ist eine effiziente, evidenzbasierte Psychotherapie, die nachweislich erfolgreich bei der Behandlung unipolar depressiver Jugendlicher ist. Die Kurzzeittherapie hat sich sowohl im ambulanten als auch im stationären Setting und selbst bei schweren Depressionen als wirksam erwiesen. Trotz dieser Erkenntnisse wird das depressionsspezifische Behandlungsverfahren für Jugendliche in Deutschland noch kaum gelehrt. Hier setzt dieser Einführungskurs an.

Im Kurs werden praxisnah und übungsorientiert die Grundlagen, Merkmale und therapeutische Haltung vermittelt. Anschließend werden die einzelnen Behandlungsphasen der IPT-A sowie die einzelnen Haupt-Problembereiche (Rollenwechsel, Konflikte, Trauer, Soziale Defizite) und die spezifischen Strategien erklärt. Anhand von Übungen und Fallbeispielen werden die Lerninhalte vertieft. Die Aktivierung und Nutzung der Ressourcen des Patienten sowie die Einbindung der Eltern in die Therapie spielen dabei eine bedeutende Rolle.

Ziele und Methoden:

Praxisnahe Aneignung des spezifischen Vorgehens der IPT-A in den Bereichen Rollenwechsel, Konflikte, Trauer und soziale Defizite (Fallbeispiele, Demonstrationen, Rollenspiele, Übungen).

Kursleitung: Anne von Lucadou, Dipl. Psych.

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte IPT-Trainerin IPT für Jugendliche, stationäre Depressionsbehandlung, in Gruppen, Team-Trainings. Univ.-Klinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter.

Literatur:

Mufson, L., Dorta, K.P., Moreau, D., Weissman, M.M. (2004). Interpersonal Psychotherapy for Depressed Adolescents, second edition. New York: Guilford Publications, Inc.
Schramm E. (2010). Interpersonelle Psychotherapie. 3. Auflage. Stuttgart: Schattauer.

Workshop-Zeiten (8 UE):

Mittwoch, 13.07 von 9:00 bis 16:00

Veranstaltungsort: Universitätsklinikum Freiburg, Zentrum für Psychische Erkrankungen, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter (Bibliothek), Hauptstraße 8, 79104 Freiburg

Teilnahmegebühr: 100.- Euro (ermäßigt 270.- Euro bei gemeinsamer Buchung mit dem Vertiefungskurs am 14./15.07 mit Prof. Mufson)

Anmeldung: Schriftlich, tel. oder per Email an FFAP, z.Hd. Prof. E. Schramm, Hauptstr. 5; 79104 Freiburg, Tel.: 0761-270 69670, Mail: elisabeth.schramm@uniklinik-freiburg.de

Der Kurs wird nach den Fortbildungsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für IPT e. V.(DGIPT) zur Zertifizierung anerkannt. CME Punkte sind beantragt.

Vertiefungsworkshop: IPT-A Techniques and Implementation

Professor Laura Mufson, Ph.D., Columbia University, New York, NY

IPT-A is a 12-15 session treatment that focuses on improving depressive symptoms and interpersonal functioning. It has been demonstrated to be an efficacious intervention for adolescent depression (Mufson et al. 1999, 2004; O'Shea et al. 2015; Rosselló et al. 1999, 2008) and is delineated in a published treatment manual (Mufson, Dorta, Moreau & Weissman, 2004).

IPT-A was adapted from the adult model of IPT and similarly is based on the premise that depression, regardless of its etiology, occurs in an interpersonal context. Most importantly, IPT-A is one of a few evidence-based psychotherapies that has been transported and implemented in community settings with demonstrated effectiveness when delivered by community therapists. IPT-A is now included in SAMHSA's National Registry of Evidence-based Programs and Practices and is considered to be an effective, evidence-based treatment for adolescent depression by the Society of Clinical Child and Adolescent Psychology (<http://effectivechildtherapy.com/content/depression>).

This workshop is designed to be an introduction to the basic principles and techniques of IPT-A so that clinicians can consider utilizing this treatment in their own settings. The format will consist of: 1) didactic lectures on the main principles, 2) use of video illustration of particular techniques, 3) opportunity for experiential role playing of techniques, and 4) discussion of case examples/techniques.

Topics to be covered include

- 1) an overview of Interpersonal Psychotherapy,
- 2) discussion of the three phases of treatment and the four problem areas of IPT-A,
- 3) identification of the interpersonal problem area and crafting the formulation,
- 4) implementation of specific therapeutic techniques, and
- 5) relapse prevention in the final phase of treatment.

Workshop-Zeiten (12 UE):

Donnerstag, 14.07 von 9:00 bis 16:00

Freitag, 15.07.16 von 9:00 bis 12:30

Veranstaltungsort: Universitätsklinikum Freiburg, Zentrum für Psychische Erkrankungen, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter (Bibliothek), Hauptstraße 8, 79104 Freiburg

Teilnahmegebühr: 200.- Euro (270.- Euro bei gemeinsamer Buchung mit dem Einführungskurs zur IPT-A am 13.07.16)

Anmeldung: Schriftlich, tel. oder per Email an FFAP, z.Hd. Prof. E. Schramm , Hauptstr. 5; 79104 Freiburg, Tel.: 0761-270 69670, Mail: elisabeth.schramm@uniklinik-freiburg.de

Der Kurs wird in englischer Sprache mit deutscher Übersetzungshilfe gehalten.
Der Kurs wird nach den Fortbildungsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für IPT e. V. (DGIPT) zur Zertifizierung anerkannt. CME Punkte sind beantragt.